

PRONOSTICO

Los factores de riesgo para padecer diabetes gestacional son similares a los de la diabetes no insulino dependiente

A Prospective Study of Pregravid Determinants of Gestational Diabetes Mellitus. Solomon CG, Willet WC, Carey VJ. JAMA 1997; 278: 1078-83.

Objetivo

Evaluar si los factores de riesgo conocidos de diabetes no insulino dependiente (DNID) son determinantes de riesgo de diabetes mellitus gestacional (DMG).

Diseño

Estudio de cohorte prospectivo por medio de cuestionarios enviados por correo. Estudio de salud de las enfermeras II.

Lugar

14 estados de EE.UU.

Pacientes

Se incluyeron 14.613 enfermeras de 24 a 42 años de edad, sin

DMG previa ni otro tipo de diabetes conocida que reportaron un embarazo único entre 1990 y 1994. De ellas, 722 (4,9%) reportaron un nuevo diagnóstico de DMG.

Evaluación de factores pronósticos

Se evaluaron los datos autoreportados sobre edad, historia familiar de diabetes, raza, índice de masa corporal (IMC), cambio de peso desde los 18 años hasta el cuestionario basal en 1989 y tabaquismo activo o pasado. La validez de los datos autoreportados fue comprobada en un subgrupo elegido al azar.

Medición de resultados principales

Para cada factor de riesgo se calcularon los riesgos relativos e intervalos de confianza de padecer DMG ajustados por edad y otros potenciales confundidores.

Resultados principales

El riesgo de DMG aumentó significativamente con:

| Factor de Riesgo | Riesgo Relativo | IC 95% |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Edad materna | ≥40 años vs. 25-29 años | 2.38 1.26-3.98 |
| Antecedentes familiares | Madre | 1.90 1.49-2.42 |
| | Ambos progenitores | 2.87 1.48-5.58 |
| IMC antes del embarazo | 25-29,9 vs. <20 | 2.13 1.65-2.74 |
| | >30 vs. <20 | 2.9 2.15-3.91 |
| Aumento de peso desde 18 años | 5-9.9 kg. | 1.67 1.37-2.05 |
| | 10-19.9 kg. | 2.54 2.07-3.12 |
| | ≥20 kg. | 3.56 2.70-4.69 |
| Tabaquismo activo | | 1.43 1.14-1.80 |
| Raza asiática | | 2.32 1.52-3.54 |

No se observó una diferencia significativa del riesgo en mujeres que hacían ejercicios vigorosos antes del embarazo comparadas con las sedentarias.

Conclusiones

La presencia de los reconocidos factores de riesgo de diabetes no insulino dependiente aumenta también el riesgo de diabetes gestacional.

Fuente de financiamiento: No referida.

Comentario

Este es un excelente trabajo para demostrar lo que se propone. Las mujeres que tienen 40 años o más, historia parental de diabetes, raza asiática, IMC pregrávido > de 25 o aumento de peso de más de 5 kg desde los 18 años, y el fumar antes del embarazo aumentan la probabilidad de diabetes gestacional. Es interesante destacar que el 60% de las mujeres con DMG de esta cohorte (prevalencia de DMG de 4,9% y similar a la reportada en la literatura) no presentan ninguno de estos factores de riesgo. Esto no hace más que reafirmar la controversia de la indicación de rastreo universal de DMG a toda mujer embarazada (recomendación tipo C*)(1). De todas formas creemos que los médicos de atención primaria debemos estar familiarizados con estos factores de riesgo asociados al desarrollo de diabetes y aconsejar mantener un peso adecuado y evitar el tabaquismo. Es bueno recordar que

la prueba indicada para el rastreo durante el embarazo en pacientes de riesgo es la prueba oral de 50 gramos de glucosa y sólo hacer el test de tolerancia de 100g en las que el resultado es anormal. Faltan estudios prospectivos que demuestren el rol beneficioso de la actividad física para la prevención de la DMG.

*Ver glosario

Marcela Botargues
Unidad de Medicina Familiar y Preventiva
Hospital Italiano de Buenos Aires.

Referencias

1. US Preventive Services Task Force. Guide to clinical preventive services, 2ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1996.pp193-208