

COMENTARIO EDITORIAL

Foro APS (www.foroaps.org)

Un emprendimiento de educación y consulta para médicos de atención primaria en Internet

Introducción

A fines de la década del 90, los azorados poseedores de una computadora con la posibilidad de conectarnos a Internet, fuimos testigos de la incorporación del correo electrónico y la consulta a la red para buscar información a nuestras vidas cotidianas. Hoy en día mediante estas herramientas, cada vez más accesibles, uno puede comunicarse en tiempo real con personas que se encuentran en otra parte del mundo, de una manera mucho más económica y versátil que con el correo común, teléfono o fax. Asimismo, dada la gran cantidad y variedad de contenidos disponibles, uno puede localizar información de prácticamente cualquier tema, ya sea médico o de cualquier otro tipo.

No hace muchos años, cuando un médico necesitaba buscar información o profundizar acerca de un tema, requería ir al Index Medicus. De este modo podía localizar sólo algunos artículos publicados, y si tenía la suerte de poder contar o estar afiliado a una biblioteca lo suficientemente completa, podía encontrar algo de lo que estaba buscando. Desde el punto de vista de la calidad y cantidad de información que se localizaba, este sistema de búsqueda era poco efectivo, requería de mucho tiempo y era practicable sólo para una selecta minoría.

En un segundo periodo antes de la era Internet, al hacerse disponibles las grandes bases de datos electrónicas tipo Medline en las bibliotecas, parte del problema comenzaba a solucionarse. Se disponía entonces de una herramienta de búsqueda mucho más amigable para localizar la información. Sin embargo, mucho de lo que se encontraba era imposible localizarlo, dado que estaba en revistas a las cuales uno no tenía acceso ni forma de localizarlas. Por lo tanto, si bien más efectivo que el anterior, seguía siendo un sistema de búsqueda para unos pocos.

Desde el surgimiento de Internet los médicos disponemos de acceso a una gigantesca cantidad de información médica. Ahora, desde cualquier lugar del planeta donde dispongamos de una computadora y un acceso a Internet podemos entrar a una infinidad de sitios donde localizar lo que estamos buscando. Este nuevo escenario hace que la información médica sea mucho más accesible y se difunda de una manera mucho más equitativa entre los cada vez más numerosos usuarios de la red.

Es muy probable que este fenómeno, que aunque hoy vivimos unos pocos (como ejemplo, 76% de los usuarios argentinos de Internet se encuentran en la ciudad de Buenos Aires), en los próximos años se generalice y difunda a medida que los costos de los equipos de computación y los accesos a Internet sean más accesibles y económicos.

Si bien actualmente parece abundar la información, este nuevo contexto plantea ciertas dificultades, siendo las principales reconocidas la *calidad* de lo hallado y la *barrera idiomática*. Diversos estudios acerca de la calidad de la información médica publicada en Internet arrojan resultados similares: la calidad de los contenidos es muy heterogénea, y no hay aun ningún sistema fácil para el usuario para evaluarla. La manera más sencilla es la de buscar en sitios con instituciones serias detrás (*dime con quién andas y te diré quién eres...*). Por otro lado, existen pocos sitios de contenidos médicos de Atención Primaria en español; la gran mayoría está en inglés, creando una barrera para muchos hispanohablantes con poco manejo del inglés.

En este contexto expansivo de Internet, y ante la escasez de sitios para médicos de atención primaria, en la Fundación MF comenzamos a trabajar hace un año en el proyecto Foro APS.

El proyecto Foro APS está pensado como un sitio en Internet de alta calidad en educación y consulta para médicos de atención primaria de la salud de habla hispana.

¿Qué es el Foro APS hoy?

En la actualidad el Foro APS es un sitio de consulta para médicos que puede ser consultado en la siguiente dirección: www.foroaps.org. Los contenidos que hoy tiene el Foro son aportados y fueron desarrollados por los médicos que colaboran con los distintos proyectos educativos y editoriales que tiene la Fundación MF. Nuestra idea en esta etapa, es que el Foro sea un lugar donde los médicos de atención primaria encontremos material de consulta en español de alta calidad médica y dispongamos de un lugar donde podamos comunicarnos y plantearnos nuestras dudas.

Hoy en día en el Foro podemos encontrar:

- ✘ Guías de práctica clínica desarrolladas para atención primaria
- ✘ Artículos médicos comentados y seleccionados de las principales revistas de actualización médica
- ✘ Píldoras farmacológicas de las principales drogas que utilizamos en atención primaria de la salud
- ✘ Tablas de consulta por edad y sexo de las principales prácticas preventivas que debe indicarse a los pacientes en la consulta
- ✘ Calculadoras clínicas para facilitarnos el manejo de ciertas patologías
- ✘ La posibilidad de recibir diariamente conceptos educativos rápidos y prácticos para mejorar nuestra práctica cotidiana
- ✘ El acceso a enlaces a sitios de salud comentada
- ✘ Actualización sobre las principales novedades para médicos en asistentes personales digitales (Palm Pilot y otras)
- ✘ Informarse acerca de congresos y eventos
- ✘ Foros de discusión
- ✘ Casos clínicos interactivos

Los foros de discusión nos brindan la posibilidad de interactuar y enriquecernos día a día, y comenzar a formar una creciente red de consulta y educación de médicos de atención primaria de habla hispana.

Queda claro que el Foro es aún lo que los sajones llaman "work in progress" (trabajo en progreso es la traducción tentativa al español), en continuo crecimiento y redefinición. Por ejemplo, en este momento estamos trabajando intensamente para hacer más amigable el acceso a los contenidos del Foro, para que la búsqueda de los mismos sea aun más fácil.

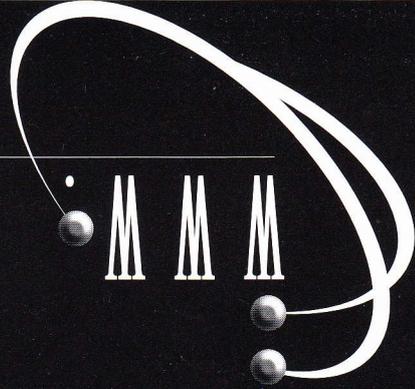
¿Cómo será el Foro APS?

"Mis estudiantes lucen desconsolados cuando les digo: la mitad de lo que les enseñarán en la Universidad habrá demostrado estar equivocada en 10 años. Y el problema es que ninguno de sus maestros sabe cuál será esa mitad"

Dr. Sydney Burwell, Decano de Harvard Medical School

Foro de Educación y Consulta
en Atención Primaria de la Salud

WWW.FOROAPS.ORG



Fe de erratas, Volumen 3 Numero 5

Página 127 (Volumen 3 Número 5). Respuestas de la Autoevaluación. Donde dice 7) b debe decir 7) c.

¿Cómo hacemos EVIDENCIA?

Para informarse de la metodología de realización de la revista Evidencia y la forma en la que debe ser citada, consulte el ejemplar Año 2000 Vol. 3 No 2 Marzo/Abril páginas 36-37.

Bibliografía Sugerida

Jadad AR, Gagliardi A. Rating health information on the Internet: navigating to knowledge or to Babel? JAMA. 1998 Feb 25;279(8):611-4.
Kim P, Eng TR, Deering MJ, Maxfield A. Published criteria for evaluating health related web sites: review. BMJ. 1999 Mar 6;318(7184):647-9.
Graber MA, Bergus GR, York C. Using the World Wide Web to answer clinical questions: how efficient are different methods of information retrieval? J Fam Pract. 1999 Jul;48(7):520-4.
Kitley R. Finding health information on the Internet: health professionals. Hosp Med. 2000 Oct;61(10):736-8.

Unidad de Medicina Familiar y Preventiva. Hospital Italiano de Buenos Aires

Dr. Pablo Jinch
Dr. Federico Augustovski

Proximamente, podremos, al mismo tiempo que consultemos o participemos de los distintos ámbitos que ofrece el Foro, ir adquiriendo horas de educación médica continua. De este modo cada médico irá acumulando con el tiempo "horas de vuelo" educativas, y recibirá periódicamente un certificado con su historia educativa que las acredite.

Nuestra idea es que estas horas de educación médica continua tengan valor para la certificación de las diferentes sociedades científicas y académicas.

También es nuestra intención ofrecer a cada miembro sugerencias personalizadas en base al perfil educativo de cada médico. Así por ejemplo, si un usuario se perdió un artículo clave en el área de su interés, el Foro podrá sugerirle que lo lea y conteste la autoevaluación.

Con el Foro queremos lograr que sea posible que, conectándose 10-15 minutos todos los días, los médicos se puedan mantener actualizados y resolver sus dudas cotidianas.

Por último, queremos decirle que este emprendimiento no será posible sin su participación. Pertenece al Foro implica, por un lado, obtener todos sus beneficios, pero por el otro, tener la posibilidad de ser parte de su construcción y hacerlo útil para todos. Por eso les pedimos que ingresen, nos sugieran y critiquen para poder desarrollar un producto que logre satisfacer las necesidades y demandas de la gran mayoría de los médicos de atención primaria de habla hispana.

Ante esta acuciantes verdad, manifestada en el acto inaugural de la carrera de medicina, y frente a la inmensa cantidad y variada calidad de información científica que nos rodea, la idea del Foro es mantener al médico de atención primaria actualizado pero con el menor esfuerzo posible.

Aunque parezca ambiciosa (y creemos que lo es), la idea de dirigir del Foro es poder ofrecer soluciones tanto a nivel de consulta como a nivel educativo para médicos de atención primaria de habla hispana.

Una vez probada la primera fase de consulta, sedimentada por el paso del tiempo, la siguiente fase del Foro estará orientada hacia lo educativo.

Nos gustaría que el Foro se transforme, con su participación, en el lugar de educación médica continua en español del médico de atención primaria.

Nuestra idea es transformar al Foro en una suerte de "club de educación y consulta", en el cual podamos no solamente resolver problemas y dudas cotidianas que nos surgen en la práctica asistencial, sino también no perderse nada importante de lo que ocurra en el campo del médico de atención primaria.

Los productos que estamos desarrollando para la fase educativa del Foro, son los casos clínicos interactivos y los cursos de formación a distancia de los temas prevalentes de atención primaria, asistidos por tutores expertos. Ambos tendrán una instancia evaluativa.