

# Efectos de la obesidad y el tabaquismo durante la adolescencia tardía sobre la mortalidad subsecuente

Combined effects of overweight and smoking in late adolescence on subsequent mortality

Neovius M y col. BMJ 2009 feb 24;338,b496.

## Objetivo

Demostrar que el sobrepeso y la obesidad durante la adolescencia tardía incrementan la mortalidad y que sus efectos son sinérgicos.

## Diseño, lugar y pacientes

Cohorte retrospectiva que incluyó 45920 hombres suecos nacidos en 1949 y 1950, de quienes se contaba en 1969 y 1970 con el registro de peso, altura y la condición tabáquica (datos del servicio militar sueco, censales y de causa de muerte).

## Evaluación de factores pronósticos y medición de resultados principales

Se evaluó el índice de masa corporal (en inglés BMI) dividiendo a la población en cuatro categorías: bajo peso (menor a 18,5) normal (18,5 a 24,9) sobrepeso (25 a 29,9) y obesidad (mayor a 30). Respecto del tabaquismo, se la dividió en tres: no fumadores, fumadores livianos (1 a 10 cigarrillos/día) y pesados (más de 10/día). Se evaluó la mortalidad total al 2007 y se realizó un análisis multivariable para evaluar la interacción entre tabaquismo, obesidad, fuerza muscular, nivel socioeconómico familiar, tipo de empleo de los padres.

## Resultados principales

Tomando como referencia al subgrupo de peso normal en 1969-1970, el riesgo de muerte fue significativamente mayor para los individuos con sobrepeso y obesidad. Tomando como referencia a los no fumadores, hubo un incremento gradual de mortalidad (efecto dosis-respuesta) para quienes en 1969-1979 fumaban 1 a 10 cig./día y para quienes fumaban más de diez; con un riesgo absoluto de mortalidad de 14,2

(13,3 a 15,1) 15,2 (14,2 a 16,1) y 25,5 (24 a 27) cada 10000 personas/año, respectivamente. Ver tabla 1.

**Tabla 1:** riesgo relativo de muerte prematura de acuerdo al índice de masa corporal y la condición de fumador; cada uno de ellos ajustado por la interacción\* del otro factor

Predictor	RR (IC95%)	
Bajo peso	0,97 (0,86 a 1,08)	Ajustado por el nivel
Peso normal	1	de tabaquismo
Sobrepeso	1,33 (1,15 a 1,53)	
Obesidad	2,14 (1,61 a 2,85)	
No fumadores	1	
Livianos	1,54 (1,41 a 1,70)	Ajustado por el índice de
Pesados	2,11(1,92 a 2,31)	masa corporal

También evidenciaron mayor riesgo de muerte (RR 1,33; IC95% 1,07 a 1,64) los individuos con un BMI menor a 17 o "bajo peso extremo".

## Conclusiones

Más allá de estatus de fumador, el sobrepeso y la obesidad en la adolescencia tardía incrementan el riesgo de muerte durante la adultez.

**Palabras claves:** obesidad, tabaquismo, sobrepeso, mortalidad, adolescencia.

**Keywords:** obesity, smoking, overweight, mortality, adolescence.

**Fuentes de financiamiento:** Arbetsmarknadens Forsakrings-och Aktiebolag, Swedish Heart-Lung Foundation, Swedish Research Council.

## Comentario

Este estudio de gran envergadura (por su base poblacional, por la cantidad de personas y por el tiempo de seguimiento) concluye que tanto el tabaquismo como la obesidad se asocian a un incremento del riesgo de muerte por todas las causas en la población estudiada. Sin embargo, cuenta con dos importantes limitaciones que no son discutidas por los autores del trabajo. La primera es la ausencia de información sobre potenciales confundidores\* o modificadores de efecto\* que podrían estar influyendo en la mortalidad (niveles de tensión arterial, lípidos y glucemia, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, nivel de ejercicio, etc.). La segunda, es la ausencia de mediciones intermedias, lo que no nos permite conocer el nivel y el tiempo de exposición\* a ambos factores de riesgo\*. No es lo mismo haber fumado o haber estado obeso solamente durante la adolescencia o durante toda la adultez.

## Conclusiones de los comentaristas

Este trabajo sólo nos informa sobre la asociación que tiene el "haber sido" fumador u obeso durante la adolescencia tardía (única medición realizada) con el riesgo futuro de muerte prematura. No obstante, y dada la repercusión que ha tenido en la prensa no médica, nos preocupa el impacto masivo de esta información, que puede conducir a la relativización del riesgo del tabaquismo. Por ejemplo, inducir a los ex fumadores a volver a fumar luego del aumento de peso consecutivo a su cesación; relativizar en los fumadores la importancia de dejar de fumar ("...total si subo de peso voy a tener el mismo riesgo que antes...") o en los adolescentes, de no comenzar a fumar. Si bien no contamos con pruebas, intuimos la presencia de la industria tabacalera detrás de este tipo de investigación.

Esteban Noguez, Patricia Haro [ Policlínico Cipoletti, Río Negro ] enoguez@yahoo.com.ar; patry\_164paguila@yahoo.com.ar

Sergio Terrasa [ Servicio Medicina Familiar y Comunitaria de Hospital Italiano de Buenos Aires ]

Recibido el 10/04/08 y aceptado el 25/04/08.

Noguez E y Haro Ríos P. Efectos de la obesidad y el tabaquismo durante la adolescencia tardía sobre la mortalidad subsecuente. Evid. Act. Pract. Ambul. 12(3). 95. Jul-Sep. 2009. **Comentado de: Neovius M y col. Combined effects of overweight and smoking in late adolescence on subsequent mortality: Nationwide cohort study.** BMJ 2009 feb 24; 338, b496. PMID:19244221. Disponible en URL: [http://www.bmj.com/cgi/reprint/338/feb24\\_2/b496](http://www.bmj.com/cgi/reprint/338/feb24_2/b496)

## Referencia

1. Román V. El sobrepeso en los adolescentes es tan peligroso como el consumo de tabaco. Diario Clarín. URL: <http://www.clarin.com/diario/2009/02/26/sociedad/s-01866194.htm>