

Actualización: Homeopatía

Homeopathy

Marcelo Ikonikoff*

Resumen

La homeopatía se basa en el principio de semejanza, que expresa que las medicinas pueden curar solo enfermedades similares a aquellas que las mismas son capaces de producir. El foco del tratamiento está puesto en la estimulación del proceso de curación, lo que determina una influencia positiva sobre gran variedad de condiciones nosológicas y patrones sintomáticos. Reconoce al paciente como un ser único diferente y distinto de cualquier otro, y con una peculiar forma de sentir, expresarse, vivir, sufrir y enfermarse. Por lo tanto, el medicamento homeopático no se prescribe para una determinada entidad nosológica o síndrome clínico, sino para un individuo que al padecerla desarrolla una serie de patrones personales.

Abstract

Homeopathy is based on the principle of similarity, which states that drugs only can cure diseases similar to those they are capable of producing. The focus of treatment is on the stimulation of the healing process, which determines a positive influence on a variety of nosological conditions and symptom patterns. It recognizes the patient as unique and different from any other, and with a peculiar way of feeling, expressing, living, suffering and getting sick. Therefore, homeopathic medicine is not prescribed for a specific clinical condition, but for an individual who develops a series of personal patterns.

Palabras clave: homeopatía, conceptos generales. **Key words:** homeopathy, general concepts.

Ikonikoff M. Homeopatía. Evid. Act. Pract. Ambul. Ene-Mar.2013.16(1). 23-25.

La Homeopatía es un sistema médico terapéutico desarrollado por Cristian Federico Samuel Hahnemann hace 209 años que se basa en una idea, un antiguo concepto "similia similibus curentur". En la actualidad se denomina principio de semejanza y expresa que "las medicinas pueden curar solo enfermedades similares a aquellas que las mismas son capaces de producir".

El tratamiento homeopático no va dirigido directamente a la enfermedad sino al paciente, a la persona enferma. Por eso se reitera frecuentemente que "la homeopatía trata a los enfermos y no a las enfermedades". El foco del tratamiento está puesto en la estimulación del proceso de curación, lo que determina una influencia positiva sobre gran variedad de condiciones nosológicas y patrones sintomáticos.

Para cumplir este objetivo el médico homeópata se basa siempre en la individualización, que reconoce al paciente como un ser único diferente y distinto de cualquier otro, y con una peculiar forma de sentir, expresarse, vivir, sufrir y enfermarse. Por lo tanto, el medicamento homeopático no se prescribe para una determinada entidad nosológica o síndrome clínico, sino para un individuo que al padecerla desarrolla una serie de patrones personales, particulares y propios que lo individualizan.

La información que los médicos homeópatas utilizan para prescribir a sus pacientes deriva de tres fuentes: a) estudios de investigación médica denominados "patogénesias" y cuyo objetivo es conocer los síntomas reversibles que una determinada sustancia preparada acorde a la farmacopea homeopática es capaz de producir al ser administrada a un sujeto voluntario saludable; b) toxicología; c) curaciones clínicas.

El escepticismo científico actual hacia la homeopatía no reside en el hecho de tratar individuos enfermos en base al principio de la semejanza sino en la forma de preparación de los medicamentos homeopáticos, que se realiza por medio de un proceso de diluciones más sucesiones sucesivas -un agitación energética en el plano vertical más el choque contra un tope más o menos elástico lo que determina que en el medicamento administrado al paciente frecuentemente no exista molécula alguna de la sustancia original. Dichas preparaciones son por ende conocidas como "ultramoleculares" y la hipótesis "informacional" según la cual el agua y otros disolventes podrían registrar información de sustancias con las que han estado previamente en contacto para transmitirla luego a organismos biológicos sensibles, es actualmente la hipótesis de trabajo más importante, en espera de confirmación experimental, para explicar el mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos. Respecto de la evidencia que respalda el uso de la homeopatía, surge un primer problema para la investigación en esta área de la medicina: la mayoría de los trabajos de investigación han evaluado a la homeopatía para el tratamiento de enfermedades, lo que se contradice con su principio filosófico de tratar

"individuos". Este punto no es menor, ya que implica evaluar a una disciplina que funciona en un paradigma, con las reglas de juego de otro paradigma, lo que desde el inicio puede invalidar sus resultados. Sin embargo, consideramos importante mencionar la revisión sistemática de Mathie, que incluyó todos los ensayos clínicos aleatorizados doble ciego publicados entre 1975 y 2002, que hubieran comparado en humanos el tratamiento homeopático con placebo o con otro medicamento. Identificó 79 ensayos controlados con placebo y 14 con algún tratamiento convencional. Entre los estudios controlados con placebo, reportó evidencia de efectividad del tratamiento homeopático para la diarrea infantil, la fibromialgia, la fiebre del heno y la rinitis alérgica, la gripe, el dolor, los efectos adversos de la radio y la quimioterapia, las esguinces y las infecciones respiratorias superiores; mientras que la evidencia no fue favorable para el tratamiento de la cefalea, el accidente cerebrovascular, ni las verrugas. Respecto de los trabajos que compararon la homeopatía con otros tratamientos, la evidencia fue inconcluyente.

Vale destacar que el uso de la homeopatía puede conducir a un ahorro para la sociedad, por ejemplo a través de la reducción de gastos en medicamentos convencionales y de las demandas a los servicios de salud, especialmente cuando esta disciplina se utiliza en el ámbito de la atención primaria de la salud. Por ejemplo, un estudio realizado en el Hospital Homeopático Real de Londres informó que 61% de los pacientes reportaron una disminución en su necesidad de medicamentos alopáticos después del tratamiento homeopático.

Existe actividad homeopática hospitalaria en varios países del mundo como Francia, Alemania, México, Brasil, India, Pakistán, etc. Sin embargo, es en Gran Bretaña donde la integración de la homeopatía al sistema de salud es un ejemplo de convivencia y armonía; existen cuatro hospitales homeopáticos (Londres, Glasgow, Bristol y Turnbridge) y en dichos centros solo se asisten pacientes derivados en interconsulta por el médico generalista o el especialista en medicina convencional a cargo del cuidado del paciente. Las dos razones más frecuentes para derivar pacientes a la homeopatía son: 1) interés del paciente; 2) falta de respuesta satisfactoria con el tratamiento convencional administrado.

El médico homeópata mantiene un fluido contacto y envía informes periódicos al colega que derivó el paciente. Los estudios clínicos de los tratamientos realizados en estos centros sugieren que el tratamiento es muy seguro, clínicamente muy útil y que los pacientes se muestran muy satisfechos con los resultados obtenidos. Ejemplos como el citado parecen indicar la senda a seguir que permita integrar ambos sistemas en beneficio de los cuidados del paciente.

Recibido el 12/03/12 y aceptado el 25/11/12.

*Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires. marcelo.ikonikoff@hiba.org.ar